

# Construire un four à pain familial en terre

## Etape 3 : Construire la sole du four



Bâtir -> Four à pain



Le plateau en bois que vous avez construit à l'étape 1, posé sur les jambages maçonnés, sert d'assise à la sole du four.

La sole est la zone de feu et de cuisson des aliments. Selon les méthodes de cuisson que vous souhaitez pratiquer, vous choisirez le revêtement de sole adapté.

## Mise en œuvre



### Avec ou sans moule ?

L'usage de moules et plaques en tôle est conseillé sur une sole en mortier d'argile car des grains de sable peuvent s'en détacher et souiller les aliments.

Les moules sont aussi appréciés pour transporter les mets de la cuisine vers le four.

La taille de l'ouverture du four est de 28 cm.

✓ **Revêtement en dalles réfractaires alimentaires** : vous pourrez ainsi cuisiner vos plats directement sur la sole (viandes, poisson, pizza, pain...) Les dalles sont posées sur une couche de mortier de terre et sable grossier fibré.

✓ **1 couche d'adobes ou briques de terre crues** : rapide et simple à réaliser. La sole est recouverte d'un mortier à l'argile lissée. Une cuisson dans des moules est conseillée.

Temps de réalisation :

½ journée

### Matériel nécessaire :

5 sacs de sable concassé 0-4 mm ou plus grossier - 2 sacs d'argile de Commelle 0-6 mm - 10 litres de paille broyée - 4 dalles réfractaires de 33 x 33 x 3 cm - truelle - taloche - bétonnière ou malaxeur à main

Préparer le mortier, idéalement dans une bétonnière : 1 volume d'argile de Commelle 0-6 mm pour 2½ volumes de sable et ½ volume de paille broyée ou filasse.

Mélanger les éléments à sec puis rajouter l'eau progressivement jusqu'à obtention d'une consistance épaisse et bien liée.

Ce mélange se réalise idéalement la veille pour laisser le temps aux grains d'argile de se délier.

Mettre en place le mortier sur la surface de la sole et réaliser un lit d'épaisseur régulière, bien ferme. Utiliser une taloche pour tasser la matière et égaliser la surface.

Poser les dalles réfractaires sur le mortier encore frais, bords à bords. Les ajuster en les tapotant avec une cale en bois.

Il est possible de remplacer les dalles réfractaires par une bonne épaisseur de mortier d'argile/sable.

Variante : une couche d'adobes ou de briques de terre crue liées avec le mortier d'argile/sable permet de réaliser une sole très rapidement, avec un temps de séchage plus court.